Made in Taiwan

Walgreens c/o SAI
105 CHALLENGER ROAD, 6FL
RIDGEFIELD PARK, NJ 07660

Toll Free Customer Service
1.800.261.0130

Healthy Living® is a registered trademark used under Samsung America, Inc.

Walgreens
The Brand America Trusts®

Owner's Manual
for model: **BM-725W**

Manual Inflate Blood Pressure Monitor

- Manually Controlled Inflation
- Large Three Row Digital Display
- Memory Stores 60 Measurements
- Time and Date
- Pulse Display
- Memory Average of Last 3 Measurements

Distributor: Walgreen Co.
Deerfield, IL 60015

Good Housekeeping Promises

In This Manual

Important Warnings/Medical Disclaimer ____ 1
Healthy Living® ____ 2-3
Commonly Asked Questions ____ 4-7
Intended Use ____ 7
Accuracy ____ 8
Measurement Method ____ 8
Special Conditions ____ 9
Special Features ____ 9
Main Unit and Accessories ____ 10
Digital Display Symbols ____ 11
Battery Installation ____ 11
Selecting Time and Date ____ 12
Important Reminders ____ 13-14
Applying the Cuff ____ 15
Taking a Blood Pressure Measurement ____ 16-17
Storing Measurements ____ 18
Recalling Stored Measurements ____ 19
Reset Function ____ 20
Taking Care of Your Monitor ____ 21
Troubleshooting ____ 22-23
Limited Lifetime Warranty ____ 24-25
Specifications ____ 26
Blood Pressure Diary ____ 27-29

Important Warnings/Medical Disclaimer

Before using your blood pressure monitor, you should read and understand all instructions and follow all warnings.

Information in this manual is provided for informational purposes only. This manual and product are not meant to be a substitute for the advice provided by your own physician or other medical professional. You should not use the information contained herein or this product for diagnosing or treating a health problem or disease, or prescribing any medication. If you have or suspect that you have a medical problem, promptly contact your healthcare provider.

Healthy Living®

This blood pressure monitor is the first step to living a healthier life. But monitoring your blood pressure at home is just the beginning, it's also important to:

EXERCISE REGULARLY - Start out by taking a short walk each day. Before you know it, you'll feel energized. That's because along with being an easy way to shed a few pounds, walking also helps bones and hearts to become stronger.

EAT RIGHT - Remember, you are what you eat! So when you reach for a snack, try grabbing a piece of fruit or a vegetable. When cooking meals at home try to use fats and oils sparingly. Sometimes a healthy diet is the best medicine of all! It's also a good idea to monitor your sodium intake because about one-third of individuals who have high blood pressure are also sodium sensitive.

Healthy Living®

BE HAPPY! - A positive attitude is a big part of a healthy body. Try not to get too stressed out over things. Daily relaxation techniques such as gentle yoga or even quiet time by yourself can do a lot of good for the mind and body. Stay focused on the good things in life. Begin by congratulating yourself for that short walk you just took or the smart food choice you made. It's your first step to a healthier life!

KEEP AN EYE ON YOUR WEIGHT! - Surprisingly, losing even a small amount of weight can often times help control high blood pressure. Talk with your doctor to find a "healthy" weight for you and strive to come within a range of it.

Remember to consult your physician prior to beginning exercise, vitamin/mineral/dietary changes or programs and blood pressure monitoring.

Why Should I Monitor My Blood Pressure At Home?

By monitoring at home, you can manage your health between doctor visits. Home monitoring also provides you with a record of blood pressure measurements over time to give to your doctor - a valuable tool in monitoring hypertension.

Home monitoring may also help alleviate *White Coat Hypertension*. This term refers to the medical phenomena which causes many individuals' blood pressure to be higher when taken in a medical office setting. That's because many times the stress of being in the doctor's office may cause blood pressure to rise as much as 20-50 points higher than normal. When monitoring at home, you can get a truer indication of your blood pressure in a normal, relaxed state.

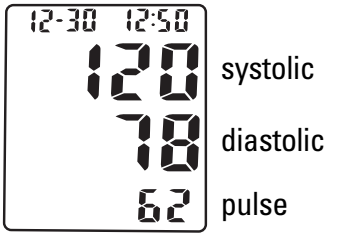
What Is Blood Pressure?

The commonly used term "blood pressure" refers to the force or *pressure* that is exerted on the body's arteries as blood flows through them. Each time the heart beats or *contracts* it produces pressure in the arteries. This blood pressure is what moves blood through the body, supplying oxygen and nutrients to every organ.

When the heart contracts it sends blood out into the body. This force of blood within the arteries is called **systolic** pressure.

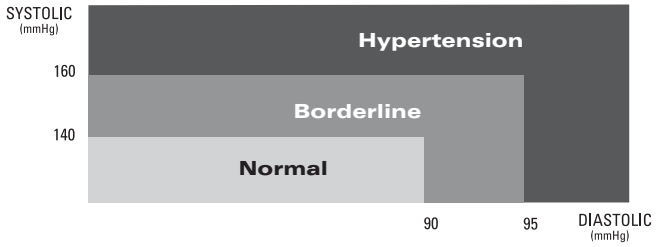
The pressure that remains as the heart relaxes between beats is called **diastolic** pressure .

Blood pressure is recorded as systolic over diastolic, as shown here.



What Is Considered Normal Blood Pressure?

The well-respected World Health Organization (WHO) has set forth the following guidelines regarding high (commonly referred to as hypertension), low and borderline blood pressure.



Commonly Asked Questions

Why Does My Blood Pressure Fluctuate?

Because blood pressure changes with every beat of the heart it is in constant fluctuation throughout any given day. In addition to these natural changes there are other factors that may affect blood pressure such as:

- Temperature (too hot or cold)
- Humidity
- Restlessness
- Lack of sleep
- Physical exercise
- Constipation
- Stress
- Fear
- Anger
- Anxiety
- Food and beverage consumption
- Individual physical conditions

In addition to these factors you should talk with your physician to see what may be affecting you.

How Do I Know I Have High Blood Pressure?

It's nearly impossible to know if your blood pressure is elevated without having it checked. People have the common misconception that one can "feel" their blood pressure rise. It is because of this mystery that hypertension has been named "the silent killer." Don't let it sneak up on you! Start monitoring your blood pressure every day with your new Walgreens monitor.

Commonly Asked Questions

Why Is It Important To Control My Blood Pressure?

Left uncontrolled, hypertension can place an incredible amount of stress on your heart and arteries, both of which become forced to work harder to keep blood flowing in a healthy manner throughout the body. Over time, this stress may result in health problems including over-enlargement of the heart, loss of elasticity of the arteries, heart disease, stroke, and even death. Making some simple lifestyle changes now may help you to stay healthy in the future.

Intended Use

Walgreens blood pressure monitors are intended for home use. They are noninvasive, meaning no part of the monitor enters your body, and provide systolic, diastolic and pulse measurements. Walgreens monitors are recommended for use by people over the age of 18 and are not suitable for clinical use.

Accuracy

Walgreens monitors have been clinically tested against a scientific device called a *sphygmomanometer*, considered the gold standard in blood pressure measurement. All Walgreens monitors have performed equivalent to measurements taken with this scientific device and are within the accuracy limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

Measurement Method

Walgreens monitors measure blood pressure and pulse by using what's called an *oscillometric* method, meaning they measure the fluctuations in pressure. This is done by first wrapping a fitted cuff around the upper arm. The monitor then automatically fills the cuff with air creating pressure around the arteries inside of the arm. Mounted inside of the cuff is a special gauge that is capable of sensing the small *oscillations* (fluctuations) in pressure. These fluctuations are produced as a result of the pressure the cuff has placed around the arm and are, in a basic sense, the arteries pulsing (getting larger and smaller) with each beat. The monitor then measures how high and how quickly these pulses occur and converts that information into a digital value. A special valve, called an *electrode*, deflates the monitor automatically when the measurement is complete.

Special Conditions

All Walgreens blood pressure monitors are safe and accurate to use with arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation.

Special Features

Noise Control System
A unique low-noise, rolling pump allows our monitors to offer quiet inflation.

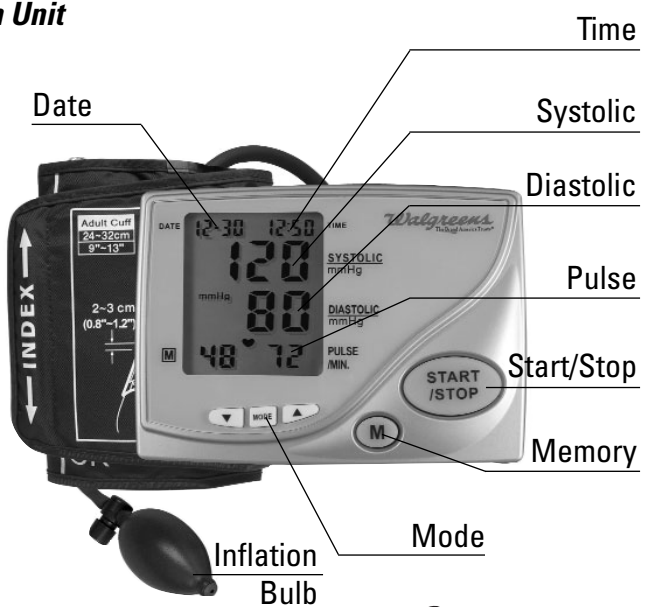
Large Three Row Display
A large LCD displays the time, date and your blood pressure - systolic over diastolic - to make measuring your blood pressure easy to read.

Memory Feature
Your Walgreens Manual Inflate monitor stores up to 60 measurements along with the time and date for quick and easy comparisons.

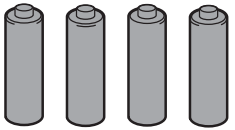
Time and Date Indications
This monitor automatically keeps track of the time and date for easy reference.

Main Unit and Accessories

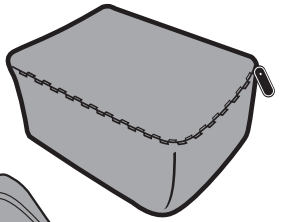
Main Unit



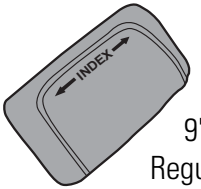
Accessories



4 "AA" Alkaline Batteries

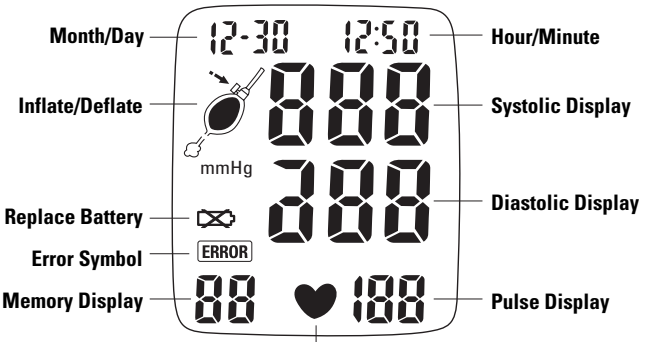


Storage Pouch



9"~13" Regular Cuff

Digital Display Symbols

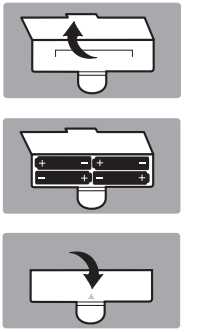


Battery Installation

When the display shows , it's time to replace the batteries. This monitor uses 4 AA batteries.

Insert the batteries into the monitor making certain to align the polarities correctly.

Close the battery cover securely. It will snap into place when it is fully closed.



* It's a good idea to remove the batteries if you know you will not be using your monitor for an extended amount of time.

Selecting Time and Date

Your Walgreens monitor will keep track of the time and date unless the batteries have run down or are removed from the monitor.

- Press the MODE button on the unit. The month will begin to flash. Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button until the correct month appears on the display.
- Press the MODE button once again to store and now the day will begin to flash. Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button until the correct day appears on the display.
- Press the MODE button to store and the hour will begin to flash. Follow the same process as setting the month and day to set the hour and minute.
- Once you have selected the minute, press the MODE button. The unit will now display the time and date.

Important Reminders

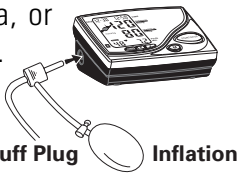
Here are some important reminders:

Before Taking a Measurement

✓ Sit quietly for about 10 minutes. This will allow your body to return to its normal, resting state.

✓ Take your blood pressure in a comfortable environment - not too cold, not too hot-as temperature may affect your measurement.

✓ If you've just consumed beverages containing caffeine such as coffee, non-herbal tea, or cola wait about 30-45 minutes. Also, don't smoke just before taking a measurement.



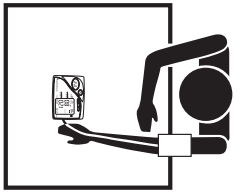
✓ Insert the cuff plug into the monitor before taking a measurement.

✓ Make sure the cuff is properly assembled before use. To assemble, insert the end of the cuff marked INDEX into the metal ring with the velcro side facing out. The smooth material should be on the inside of the cuff loop.

Important Reminders

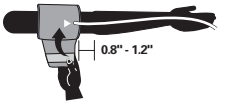
While Taking a Measurement

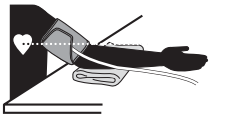
- ✓ Sit with your legs uncrossed and your feet flat on the floor.
- ✓ For consistency, it's a good idea to measure you blood pressure using the same arm and at about the same time each day. If possible, we suggest using the left arm.
- ✓ Relax. Sit still and quietly while measuring. Talking or moving may elevate measurements. Do not touch the cuff or monitor during the measurement.
- ✓ When taking multiple measurement right after each other, make to wait at least 8-10 minutes in between. Waiting allows your blood vessels to return to their normal state.



Applying the Cuff

1. If your arm measures 9"-13" around, use the regular cuff included with your monitor. If your arm measures 13"-17" around, please use a Walgreens Large Cuff (Model #BC-200W).
2. Before taking a measurement, read the Important Reminders on pages 14-15. Make certain the cuff plug is inserted securely in the monitor and the cuff is assembled properly. Remove any constricting or thick clothing from your upper arm.
3. Slide your arm through the cuff loop. The cuff should be positioned on your bicep about 1/2" above the elbow. With your palm facing up, the red arterial marker should be in the center of your arm over the brachial artery. The cuff tube should run down the center of your arm. Instructions are also printed on the cuff for reference.
4. Secure the cuff around your arm using the velcro so it fits securely but is not too tight. You should be able to place 2 fingers in between the cuff and your arm.
5. The velcro tab should fall within the "OK" range printed on the cuff for proper use. If your arm is larger than 13" around and the cuff does not fall within the "OK" range, please use a Walgreens Large Cuff (Model #BC-200W).
6. Relax your arm and place your elbow on the table.

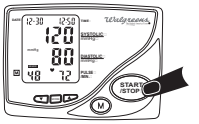




Taking a Blood Pressure Measurement

1.Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor, you are ready to take a measurement.

2.Press the "START/STOP" button, the image in the upper left will guide you to depress the air release knob at the base of the Pump Bulb to release any trapped air.



3.When the " " begins flashing start squeezing the Pump Bulb. This will start to inflate the cuff and you will feel the cuff get tighter.

4.The cuff should not inflate to the point of discomfort, if this happens the cuffed is wrapped to tightly. Depress the air release knob at the base of the Pump Bulb to release the air and press the "START/STOP" button to stop the measurement. Rewrap the cuff leaving more room between your arm and the cuff.

5.Continue to squeeze the Pump Bulb until you hear a beep. This is your signal to STOP squeezing. A flashing " ♥ " appears as your measurement is being taken (**Do not inflate the monitor higher than 240mmHg**) and the bulb symbol will stop flashing.

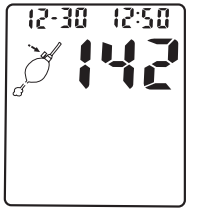
Taking a Blood Pressure Measurement

*If the bulb symbol again begins to flash, that is an indication that more air is needed and you should resume pumping until the flashing stops.

6.As the monitor determines your blood pressure, numbers will appear and change on the display screen until your reading is complete.

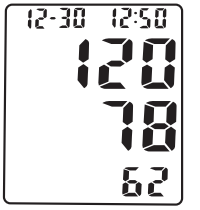
Inflation

7.When your measurement is complete the " " will appear. This is your signal to deflate the cuff by depressing the Air Release knob.



Deflation

8.The process should take less than a minute and once the measurement is complete your blood pressure and pulse rate will be displayed. The monitor will turn itself off approximately 1 minute after completing a reading.



Storing Measurements

When you take a measurement, the monitor automatically stores it in memory space number one. As you continue to take measurements, the monitor will push the previous measurement back one space. In other words, the value in space one will always be the most recent blood pressure measurement taken.

Recalling Stored Measurements

Your monitor will store up to 60 measurements and provides the average of the 3 most recent readings.

1.To review measurements, press the (M) MEMORY button and the average of the last 3 readings will be displayed.

2.Press ▼ (Down) to view the next stored measurement; press (Up) to go back to the previous measurement.

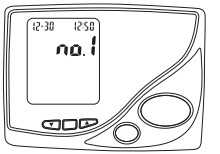


*Fig.1

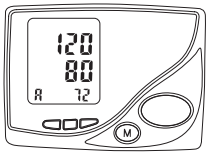


*Fig.2

Reset Function

Your Walgreens monitor will not lose the data stored in the memory even when you change the batteries. To erase all of the data in the memory, refer to the instructions below.

Note: Single measurements cannot be erased.

Warning: Resetting the memory will permanently erase all of the stored data in the memory.

* Press the (M) MEMORY button. (Fig. 3)
* Press the MODE and ▲ (Up) button at the same time to clear all of the stored data. (Fig. 4)

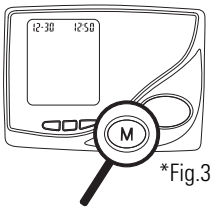


*Fig.3

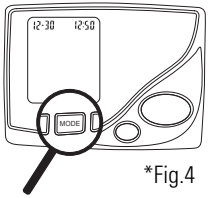


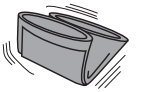
*Fig.4

Taking Care Of Your Monitor

It's important to treat your monitor with care. Here are some basic tips:

- ☑ Keep the monitor out of direct sunlight, high humidity and extreme temperature changes.

- ☑ Try not to drop it on the floor.
- ☑ Do not take the monitor or the cuff apart. None of the monitor's parts are fixable at home. If your monitor needs repairs see details in warranty section.
- ☑ Keep the monitor free of dust and other materials. Avoid getting any part of the monitor or cuff extremely wet. If the monitor needs cleaning it's best to wipe it with a cloth slightly dampened with water. It is recommended that you clean your monitor about once a month.
- ☑ Always remove the cuff tube from the monitor with care.



- ☑ For your safety, do not wrap the cuff around any other body part other than your arm.
- ☑ Do not harshly fold or bend the cuff as this may damage it on the inside.
- ☑ Do not inflate the monitor's cuff if it is not wrapped around your arm.

Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
ERROR	Monitor may have been inflated without the cuff around the arm *OR* Cuff may not be positioned correctly on the arm.	Read page 15 (Applying the Cuff).
	You may have moved while the cuff was inflating, it is now attempting to reinflate. Check the cuff to make sure it's positioned correctly.	Read pages 13 & 14 (Important Reminders).
	You may have moved or spoken during the measurement process.	Remember that it is important not to move and speak .
	You may have been startled by a noise or vibration while measuring.	Make sure you are in a quiet and comfortable place when taking a measurement.

Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
ERROR	You have been ignoring the flashing replace battery symbol ( ).	Replace with four new "AA" batteries. Make sure the polarities are positioned correctly in the battery compartment before continuing to measure your blood pressure.
	The batteries have run down.	Change them quickly so you may continue to measure your blood pressure without any interruptions.
Blood pressure value seems too high or too low	Cuff may not be aligned correctly.	Read page 15 (Applying the Cuff).

Specifications

Model	BM-725W
Monitor Type	Manual Inflate
Measurement Method	Oscillometric
Display	Liquid crystal digital display
Measurement Range	Pressure: 0-260 mm Hg Pulse: 40-199 beats/Minute
Accuracy	Pressure: within ± 3mm Hg Pulse: within ± 5%
Memory	Stores up to 60 measurements
Automatic Power Off	About 1 minute after measurement is complete
Battery Type	4 AA batteries (Alkaline)
Battery Life	About 6 months when used once a day, less when using a large cuff
Storage Temperature	Temperature: -4°F to 140°F Relative Humidity: less than 95%
Operating Temperature	Temperature: 50°F to 104°F Relative Humidity: less than 95%
Dimensions (approx.)	Monitor: 5 5/8" (w) x 2 1/2" (d) x 4 1/16" (h) Cuff: fits arms 9"-13" around
Weight (approx.)	14 oz (including batteries)

For purposes of improvement, specifications are subject to change without notice.

Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

En Este Manual

Aviso Importante/Invalidación Médica ____ 1
Healthy Living® ____ 2-3
Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial ____ 4-7
Proposito del Uso ____ 7
Precisión ____ 8
Método de Medición ____ 8
Condiciones Especiales ____ 9
Características Especiales ____ 9
Unidad Principal y Accesorias ____ 10
Símbolos de la Pantalla Digital ____ 11
Instalación de las Baterias ____ 11
Selección de la Fecha y Hora ____ 12
Consejos Importantes ____ 13-14
Colocación de la Banda Ergométrica ____ 15
Medición de la Presión Arterial ____ 16-17
Guardando las medídas ____ 18
Buscando las medídas guardadas ____ 19
Reinicializar las funciones ____ 20
Cuidados de su Medidor de Presión Arterial ____ 21
Solución de Problemas ____ 22-23
Garantía de Limitada de por Vida ____ 24-25
Especificaciones ____ 26
Diario de Presión Arterial ____ 27-31

Aviso Medico Importante

Antes de ultilizar su medidor de presión arterial, debe leer y comprender todas las instrucciones y atender a todos los avisos.

La información contenida en este manual y producto no sirve como sustituto a los consejos ofrecidos por su médico de cabecera o por otros profesionales médicos. No debe utilizar esta información o este producto como medio de diagnóstico, para tratar un problema de salud o enfermedad o para prescribir medicación algúna. Si tiene, o sospecha que tiene un problema médico, consulte cuanto antes a su médico.

Healthy Living®/Vida Sana

Este medidor de presión arterial es el primer paso a una vida Sana. Sin embargo, el control de su presión arterial en casa es sólo el primer paso para una vida sana.
También es importante:

PERMANECER ACTIVO: Comience con un corto paseo díario. Con el tiempo comenzará a sentirse con más energía. ¡El andar no sólo le ayuda a perder peso, sino también a cimentar unos huesos más fuertes y un corazón más sano!

COMA SANO: Un buen comienzo sería agregar más frutas y verdures a su dieta. Los estudios han demostrado que la mejor medicación es atenerse a una dieta alta en estos alimentos, además de cereales integrales, pescado y productos bajos en grasa. También es importante controlar el consumo de sodio, pues un tercio de la gente con la tensíon alta es sensible a este mineral.

Healthy Living®/Vida Sana

Consulte siempre con su médico antes de realizar cambios en su dieta. Recuerde que, como siempre se ha dicho, ¡Uno es lo que come!

SEA POSITIVO. Una mente sana está íntimamente ligada a un cuerpo sano. Las técnicas de relajación diaria como la meditación y el yoga pueden ser lo que necesite para aliviar el estrés diario. Centre su mente hacia las cosas positivas de la vida y antes dé que se de cuenta de los aspectos negativos no parecerán tan malos. Comience con esos paseos cortos o con esa buena alimentación que acaba de elegir para una mejor salud.

¡VIGILE EL PESO! Sorpresivamente si pierde un poco de peso, puede ayudarle a controlar la presión arterial. ¡Si ya ha comenzado a comer sano y a permanecer activo, ya puede despedirse de su peso!

RECUERDE: Consultar a su médico antes de comenzar con el ejercicio, tomar vitaminas/minerals, realizar cambios de dieta o programas de control de presión arterial.

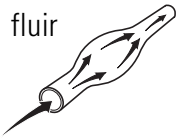
¿Porque medir mi presión arterial en casa ?

Al comprobar su presión arterial en casa, puede controlar su salud entre las visitas al médico. La medición en casa también le proporciona los datos de sus controles a lo largo de los días para entregárselos a su médico-una gran herramienta para el control de personas hipertensas.

El control en casa también ayuda a aliviar La Hipertención de la Bata Blanca. Esta expresión se refiere al fenómeno médico que sufren muchas personas, dando como resultado una presión arterial mayor cuando se comprueba en una consulta. Por ello muchas veces el estrés que causa la consulta del médico puede provocar que suba la tensión hasta unos 20-50 puntos más de lo normal. Al medirse la presion en casa, obtendrá un resultado más verídico de su presión arterial en un estado normal de relajación.

¿Qué es la presión arterial?

El término común "Presión arterial " se refiere a la fuerza o presión que la sangre ejerece al fluir por las arterias del cuerpo humano.



Cada vez que el corazón palpita o se contrae, produce una presión en las arterias. Esta presión arterial es lo que mueve la sangre por todo el cuerpo, suministrando oxígeno y nutrientes a todo el organismo.

Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial

Cuando el corazón se contrae, expulas la sangre hacia el cuerpo. Esta presión se denomina **sistólica**.

La presión creada cuando el corazón recibe la sangre se denomina **díastólica**.

La presión arterial se graba como sistólica y díastólica tal y como se muestra en la figura.

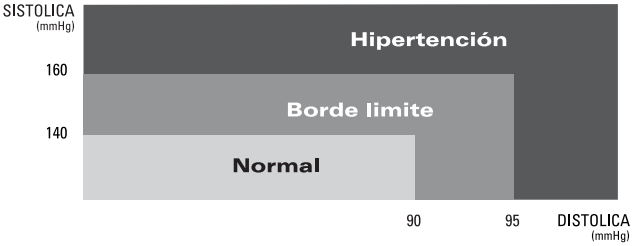
sistólica

díastólica

pulso

¿Qué es considerada una presión arterial normal?

La bien reconocida World Health Organization (WHO) ha estabelcido las siquientes pautas relativas a la presión arterial alta (más conocida como hipertención), baja y estable.



¿Por qué varía mi presión arterial?

Puesto que la presión arterial cambia con cada latido del corazón, varía constantemente a lo largo de un día. Además de estos cambios naturales, existen otros factores que pueden afectar a la presión arterial como:

- Temperatura (mucho calor o frío)
- Humedad
- Cansancio
- Falta de sueño
- Ejercicio físico
- Resfriado
- Estrés
- Miedo
- Enojo
- Ansiedad
- Consumo de comida y bebida
- Condiciones físicas individuales

Además de estos factores, debe consultar con su médico para comprobar qué más podría afectarle.

¿Cómo sé si tengo la presión arterial alta?

Es prácticamente imposible saber si su presión arterial es alta sin haberlo comprobado. La gente generalmente piensa que uno puede "sentir" sus subidas de tensión arterial. Es por este misterio que la hipertensión se ha llamado "el asesino silencioso." ¡No deje que se acerque

silenciosamente a ústed! Comience a controlar la presión arterial a diario con su nuevo medidor Walgreens.

¿Por qué es importante controlar la presión arterial?

Si no se controla, la hipertención puede provocar una incredible cantidad de estrés en su corazón y arterias, los cuales se ven forzados a trabajar más para que la sangre fluya de manera normal por todo el cuerpo. Con el tiempo este estrés puede causar problemas de salud como en el aumento del tamaño del corazón, pérdida de elasticidad en las arterias, problemas de corazón, ataques o incluso la muerte. Unos simples cambios en el estilo de vida pueden ayudarle a mantenerse sano en el futuro.

Propósito del Uso

Los medidores de presión arterial de Walgreens ofrecen un uso doméstico y cómodo. No son penetrantes, lo que significa que ninguna parte del medidor entra en su cuerpo y ofrecen las mediciones sistólicas, distólicas y del pulso. Los medidores Walgreens se recomiendan para personas mayors de 18 años y no son aptos para uso clínico.

Precisión

Los medidores Walgreens han sido clínicamente probados con un dispositivo científico llamado esfigmometro, considerado como el estándar de oro para la medición de la presión arterial. Todos los medidores Walgreens han dado resultados equivalentes a los tomados con este dispositivo científico y se encuentran dentro de los límites establecidos por El Estándar Nacional Americano para Esfigomómetros Electrónicos o Automatizados.

Métodos de Medición

Los medidores Walgreens miden la presión arterial y el pulso con el método denominado oscilométrico, lo que significa que miden las variaciones en la presión. En primer lugar, debe ponerse la banda ergométrica en el brazo o en la muñeca (depende de el modelo). La banda se llenará de aíre creando presión en las arterias del brazo.

En la parte interior de la banda ergométrica hay un medidor capaz de detectar las mas minimas oscilaciones (variaciones) en la presión.

Estas variaciones se producen como resultado de la presión que ejerce la banda alrededor del brazo y se trata de las arterias pulsando (aumentando y disminuyendo) con cada latido del corazón. El medidor comprueba entonces la magnitud y rapidez con que ocurren las pulsaciones y convierte esa información en un valor digital. Una válvula especial, denominada electrodo, desinflá el medidor automáticamente cuando finaliza la comprobación.

Condiciones Especiales

Todos los medidores de presión arterial Walgreens con seguros y precisos para uso con arritmias como latidos prematuros, arteriales o ventriculares y fibrilación arterial.

Caracteristicas Especiales

Sistema de contról del ruido
Nuestros medidores ofrecen un inflado sin ruidos gracias a su silencioso motor de inflado rotatorio.

Trés largas hileras en la pantalla
Un largo LCD exhibe el tiémpo, día y su medída de presión - sistólica sobre distólica - para hacer que la medída de su presión sea más facil de leer.

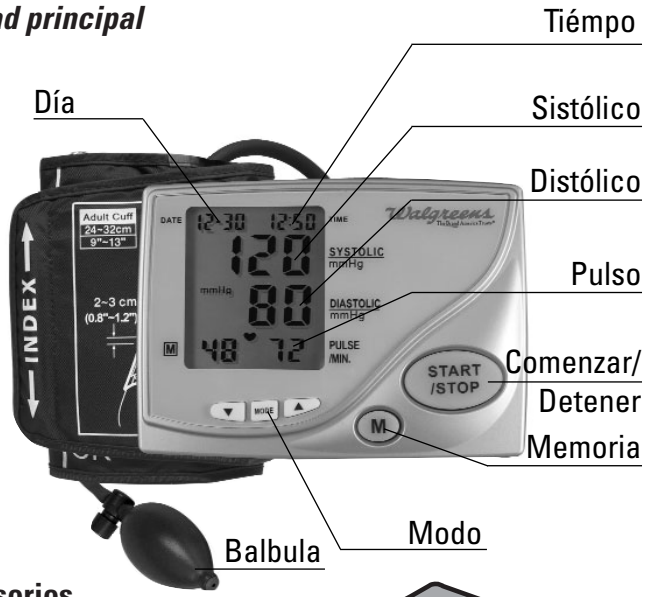
Memoria

La característica especial de memoria de Walgreens perimite que el medidor de presion guarde hasta 60 mediciones junto con la hora y fecha para una más rapida y fácil comparación.

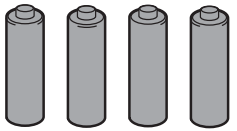
Fécha y hora
Este medidor mantiene actualizada la hora, el més y el día.

Unidad Principal y Accesorios

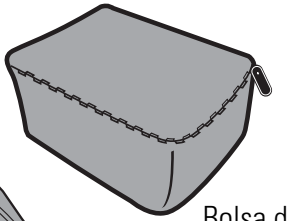
Unidad principal



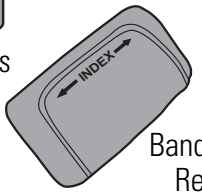
Accesorios



4 Baterias Alcalinas
tipo "AA"

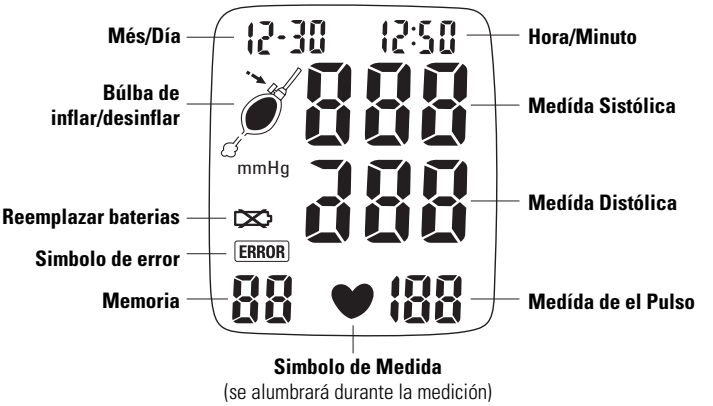


Bolsa de
Almacenaje



Banda Ergométrica
Regular 9"-13"

Símbolos de la Pantalla Digital

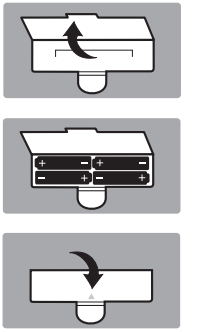


Instalación de las Baterias

Cuando la pantalla muestre , debe cambiar las baterias. Este medidor utiliza 4 baterias tipo AA.

Introduzca las baterias en el medidor y asegúrese de respetar la posición de polaridad.

Cierre la tapa de las baterias. Encajará en su posición cuando se cierre por completo.



*Lo mejor es quitar las baterias si no va a utilizar el medidor durante mucho tiempo.

Selección de la Fecha y la Hora

Su monitor de Walgreens mantendrá el transcurso del tiémpo, més y días a no ser que las batteries hayan expirado o se hayan removido del monitor.

- Presioné el botón MODE en la unidad. El més empezará a saltar intermitentemente. Presióne ▲ (arriba) o ▼ (abajo) hasta que el més correcto aparezca en la pantalla.
- Presióne el botón MODE una vez más para guardar y ahora el día empezará a saltar intermitentemente. Presióne ▲ (arriba) o ▼ (abajo) hasta que el día correcto aparezca en la pantalla.
- Presióne el botón MODE para guarder y la hora empezará a brincar intermitentemente. Siga los mismos pasos para guarder el més y día para cambiar la hora y minutos.
- Una vez que haya selecciónado los minutos, presióne el botón MODE. La unidad ahora mostrará el tiémpo y el día.

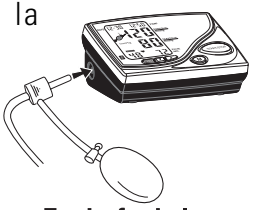
Consejos Importantes

Estas son algunas sugerencias:

✓ Siéntese tranquilo durante unos 10 minutos. Esto hará que su cuerpo vuelva a su estado normal de descanso.

✓ Tómese la presión arterial en un entorno cómodo y no muy frío o caluroso, pues la temperatura puede afectar el resultado.

✓ No debe de haber tomado ninguna bebida con cafeína como café, té no herbal o refrescos de cola. Tampoco fume antes de tomarse la presión, debería esperar unos 30-45 minutos.



Enchufe de la banda ergométrica

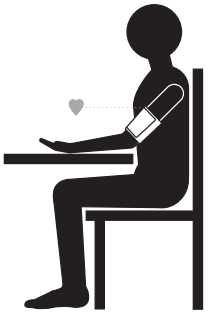
✓ Asegúrese de enchufar la banda al monitor antes de tomarse la presión.

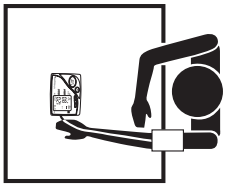
✓ Asegurese que la banda este en samblada apropiadamente, introduzca las puntas de la banda marcada con INDEX entre el anillo metálico con el lado del velcro hacia afuera. El material sedoso debe de quedar dentro del cierre de la banda.

Consejos Importantes

Durante la medición

- ✓ Sientese callado y quietamente al tomarse la presión. El hablar o moverse puede elevar las medídas de su presión.
- ✓ Para mejores resultados, es recommendable tomarse la presión siempre en el mismo brazo y a la misma hora todos los días. Si es posible, le sugerimos que use su brazo izquierdo.
- ✓ Cuando realice varias mediciones una trás otra, asegúrese de esperar al menos 10 minutos entre una y otra. Esto hará que los vasos sanquíneos vuelvan a su estado normal.
- ✓ Siéntese con las piernas sin cruzar y los pies apoyados en el suelo. No toque la banda o el monitor en ningún momento durante la medición. Relájese.



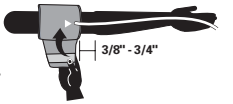


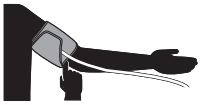
Colocación de la Banda Ergométrica

1. Si su brazo mide 9”-13” alrededor, use la banda ergométrica regular incluida con su monitor. Si su brazo mide 13”-17” alrededor, use la banda ergométrica larga de Walgreens (Modelo #BC-200W).

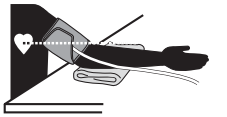
2. Antes de tomarse su medída, lea los consejos importantes en la pagina 14-15. Asegurese que el conector de la banda sea introducido aseguradamente en el monitor. Remueva obstrucciones o ropa gruesa de su ante brazo.

3. Coloque la palma de su mano hacia arriba. La banda debe de ser posicionada en el bícep y la marca arterial roja debe de estár en el centro adentro de su brazo y sobre la marca arterial. El tubo de la banda tiene que desplazarse hacia abajo al centro de su brazo. Instruciones tambien son imprentas directamente dentro de la banda para referencias.





4. Coloque la banda curvada en su bícep y asegurela firmemente alrededor de su brazo usando el Vélcro.

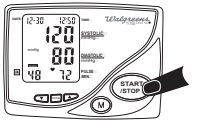


5. El cierre del Vélcro tiene que caer en el área imprenta con “OK” dentro de la banda para un major uso. Si su brazo es más grande de 13” alrededor de la banda y no cae en el alcance “OK” use la banda larga de Walgreens (Modelo #BC-200W).
6. Relaje su brazo y ponga su codo en la mesa.

Medición de la Presión Arterial

1.Una vez que la muñequera se encuentra correctamente colocada y usted esté sentado con los pies apoyados en el piso, puede realizar la medición.

2.Presione el botón "START/STOP" (COMENZAR/DETENER), la imagen en la parte superior izquierda lo guiará acerca de la utilización de la perilla que permite soltar el aire ubicada en la base de la Bomba de Vacío.



3.Cuando " " parpadee, comience a apretar la Bomba de Vacío. La muñequera se inflará y estará más apretada.

4.En el caso de que ocurra una dolencia, la muñequera se encuentra demasiado apretada. Utilice la perilla que permite soltar el aire ubicada en la base de la Bomba de Vacío y presione el botón "START/STOP" (COMENZAR/DETENER) para detener la medición. Retire la muñequera con el fin de dejar más espacio entre el brazo y la muñequera.

5.Continúe apretando la Bomba de Vacío hasta escuchar un "beep". Esto indica que debe DEJAR de apretar. Aparecerá " ♥ " parpadeando mientras se está llevando a cabo la medición (**No inflar el tensiómetro más de 240mmHg**) y el símbolo "bomba de vacío" dejará de parpadear.

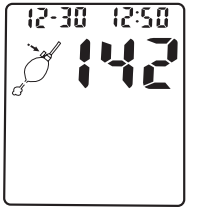
Medición de la Presión Arterial

*En el caso de que el símbolo "bomba de vacío" comience nuevamente a parpadear, esto indica que se necesita más aire y que se debe reanudar el bombeo de aire hasta que este símbolo deje de parpadear.

6.Cuando el tensiómetro se encuentre realizando la medición de su presión sanguínea, los números aparecerán y cambiarán en la pantalla hasta que haya finalizado la medición.

Inflation

7.Cuando haya finalizado la medición, aparecerá " " en la pantalla. Esto indica que debe desinflar la muñequera a través de la utilización de la perilla que permite soltar el aire.



Deflation

8.El proceso de medición posee una duración de menos de un minuto. Una vez que haya finalizado la medición, su presión sanguínea y pulso aparecerán en la pantalla. El tensiómetro se apagará de manera automática luego de aproximadamente 1 minuto de finalizada la medición.

Guardando las Medídas

Cuando ustéd se toma una medída el monitor automaticamente lo guardará en el espacio de la memoria número uno. A medída que se tome las mediciónes el monitor irá empujando la más reciente medída un espacio hacia atras. En otras palabras, el valor del espacio número uno será siempre la más reciente medición de su presión arterial tomada.

Buscando las Medídas Guardadas

Su medidor guardará hasta 60 medidas y prove el average de las 3 más recientes lecturas.

1.Para revisar las lecturas, presione el botón (M) MEMORY (memoria) y el average de las 3 últimas lecturas serán mostradas en la pantalla.

2.Presione ▼ (abajo) para ver la próxima medida guardada ; presione ▲ (arriba) para regresar a las medidas previas.

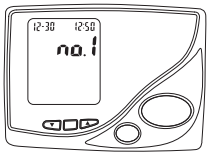


*Fig.1

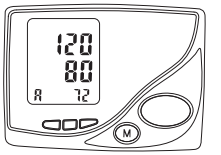


*Fig.2

Reinicializar las Funciones

Su monitor de Walgreens no perderá los datos guardados en la memoria aun y cuando cambie las baterias. Para borrar todos los datos guardados en la zona de la memoria, refierase a las instrucciones de abajo.

Nota: Medídas individuales no pueden ser borradas.

Advertencia: Reinicializando la memoria permanentemente borrará todos los datos de la zona en la memoria que ustéd seleccióné.

* Presióne el botón de la MEMORY (Fig. 3)

* Presióne el botón MODE y ▲ (arriba) al mismo tiémpo para limpiar todo los datos guardados (Fig. 4)

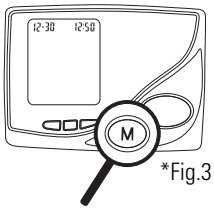


*Fig.3

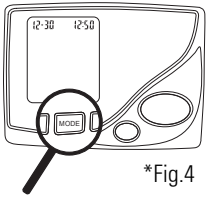


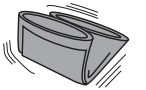
*Fig.4

Cuidados de su Medidor de Presión Arterial

Es importante manejar con cuidado el medidor. A continuación se detallan algunos consejos:

- ☑ Mantenga el medidor alejado de la luz directa del sol, mucha humedad y cambios bruscos de temperatura.

- ☑ Procure que no se caiga al suelo
- ☑ No intente desmontar el medidor y la banda. Ninguno de sus componentes pueden repararse en casa. Si necesita reparar su medidor, consulte los detalles en la sección de garantía.
- ☑ Mantenga el medidor alejado del polvo y otros materials. Evite que se moje cualquier parte del medidor o de la banda. Si tiene que limpiar el medidor, lo mejor es hacerlo con un trapo humedecido en agua. Walgreens recomienda que se limpie el medidor una vez al més.



- ☑ Siempre desconecte con cuidado la banda del monitor.
- ☑ Para su seguridad no amarre la banda ergométrica a ninguna otra parte de su cuerpo que no sea el brazo.
- ☑ No doble asperamente la banda ergométrica pues esto podria dañarla por dentro.
- ☑ No infle la banda del monitor sino está amarrada alrededor de su brazo.

Solución de Problemas

Error/Símbolo	¿Qué significa?	¿Cómo arreglarlo?
ERROR	El medidor se pudo haber inflado sin estar puesto en su brazo o puede que la banda no este bien colocada.	Vuelva a leer la página 15 (Colocación de la banda ergoméirica).
	Puede que se haya movido mientras la banda se estaba inflando y ahora intenta volver a inflarse. Asegúrese de que la banda este bien colocada.	Vuelva a leer las páginas 13 y 14 (Consejos importantes).
	Puede que se haya movido o hablado con alguien durante el proceso de medición.	Recuerde que es importante no moverse o hablar mientras realiza una medición.
	Puede que se haya sobresaltado por un ruido o vibración durante la medición.	Asegúrese de estar en un lugar cómodo y tranquilo cuando realice una medición.

Solución de Problemas

Error/Símbolo	¿Qué significa?	¿Cómo arreglarlo?
ERROR	Ha ignorado el símbolo (parpadeante para) cambiar las baterias.	Reemplace cuatro nuevas baterias estilo doble A (AA) asegurandose que las polaridades estan correctamente colocadas en el compartimiento de las baterias antes de iniciar la medida de presión arterial.
	Se han acabado las baterias.	Cámbielas rápidamente para poder continuar midiéndose la presión arterial sin problemas.
El valor de la presión arterial es muy alto o bajo	Puede que la banda esté situada demasiado alta o baja en el brazo.	Vuelva a leer la página 15 (Colocación de la) Banda.
El medidor sigue inflándose	Puede que se haya movido durante el inflado o Si tiene el pulso débil, el medidor puede que siga inflándose hasta detectar el pulso.	Relájese durante unos minutos y realice la medición.
No se puede realizar una medición tras otra puede aparecer un símbolo de error.	Puede que la banda no esté bien colocada.	Vuelva a leer la página 15 (Colocación de la Banda).

Especificaciones

Modelo	BM-725W
Tipo de medidor	Manual Inflación
Metodo de medición	Oscilométrico
Pantalla	Pantalla digital de cristal líquido
Alcance de medición	Presión: 0-260mmHg Pulso: 40-200 pulsaciones/minutos
Precisión	Presión: entre 3mm Hg Pulso: entre 5%
Memoria	Guarda hasta 60 mediciones
Apago automático	Cerca de 1 minuto tras completar la medición.
Tipo de baterias	4 baterias tipo AA (Alcalinas)
Duración de las baterias	Unos 6 meses con el uso diario y menos con el uso de la banda ergometrica larga
Almacenamiento de temperatura	Temperatura:-4 F a 140 F Humedad relativa: menos de 95%
Temperatura de función	Temperatura 50 F a 104 F Humedad relativa: menos de 95%
Dimensiones(aprox)	Monitor: 5 5/8" (w) x 2 1/2" (d) x 4 1/16" (h) Banda ergométrica: para un brazo de 9"-13" alrededor
Peso(aprox)	14oz(incluyendo las baterias)

Por propositos de mejorar el producto, las especificaciones están destinadas a cambiar sin previo aviso.

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Distólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	